

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 16.01.2026 год**

**Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет**

| <b>5 день</b> | <b>Завтрак</b>                  | <b>Выход</b> | <b>№ по тех. карте</b> |
|---------------|---------------------------------|--------------|------------------------|
| 1             | Каша дружба вязкая с маслом     | 200/5        | №168                   |
| 2             | Кофейный напиток с молоком      | 200          | №395                   |
| 3             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6       | №1                     |
|               | <b>Второй завтрак</b>           |              |                        |
| 4             | Сок фруктовый                   | 100          |                        |
|               | <b>Обед</b>                     |              |                        |
| 5             | Салат морковный                 | 55           | №54                    |
| 6             | Суп гороховый на кур.б.         | 200          | №81                    |
| 7             | Жаркое по домашнему             | 200          |                        |
| 8             | Компот из с\ф                   | 200          | №372                   |
| 9             | Хлеб ржаной                     | 50           |                        |
|               |                                 |              |                        |
|               | <b>Уплотненный полдник</b>      |              |                        |
| 10            | Молоко кип.                     | 100          |                        |
| 12            | Лакомка твор. со сгущ.молоком   | 120          |                        |
|               | Хлеб пшеничный                  | 40           |                        |
| 13            | Чай сладкий с молоком           | 200          | №394                   |
| 14            | Фрукты свежие                   | 100          |                        |
| 15            | Кондит.изделие                  | 30           |                        |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



**Меню на 16.01.2026 год**

**Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет**

| <b>5 день</b> | <b>Завтрак</b>                  | <b>Выход</b> | <b>№ по тех. карте</b> |
|---------------|---------------------------------|--------------|------------------------|
| 1             | Каша дружба вязкая с маслом     | 150          | №168                   |
| 2             | Кофейный напиток с молоком      | 150          | №395                   |
| 3             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4       | №1                     |
|               | <b>Второй завтрак</b>           |              |                        |
| 4             | Сок фруктовый                   | 100          |                        |
|               | <b>Обед</b>                     |              |                        |
| 5             | Салат морковный                 | 50           | №54                    |
| 6             | Суп гороховый на кур.б.         | 150          | №81                    |
| 7             | Жаркое по домашнему             | 150          |                        |
| 8             | Компот из с\ф                   | 150          | №372                   |
| 9             | Хлеб ржаной                     | 40           |                        |
|               |                                 |              |                        |
|               | <b>Уплотненный полдник</b>      |              |                        |
| 10            | Молоко кип.                     | 100          |                        |
| 11            | Лакомка твор. со сгущ.молоком   | 120          |                        |
| 12            | Хлеб пшеничный                  | 30           |                        |
| 13            | Чай сладкий с молоком           | 150          | №394                   |
| 14            | Фрукты свежие                   | 95           |                        |
| 15            | Кондит.изделие                  | 20           |                        |

